



#InThisTogether

Хүн бүр тусалж чадна



Сурагчид эсвэл тэдний гэр бүлд хэцүү үе ирэхэд бид
бүгдээрээ тусалж чадна.

Доор хэн ч хэнд өгч чадах мэдээлэл бий.

ҮНДСЭН ХЭРЭГЦЭЭНД:

- Arlington DHS Public Assistance (Арлингтоны DHS хүн амын тусламж) авахын тулд (түрээсийн тусламж, хоол хүнс, эмнэлгийн тусламж, шүдний эмчилгээ гэх мэт) 703-228-1300 дугаар луу залгаарай.
- Хоол хүнс, байр, ажил олоход туслах байгууллагын талаар мэдээлэл авахаар 2-1-1 дугаараар (англи, испани хэлээр) холбогдоорой.
- Хүүхдүүдэд хоол хүнсний тусламж үзүүлэх байгууллагын талаар мэдээлэл авахаар 877-877 дугаарт "Food" эсвэл "Comida" гэж бичиж илгээнэ үү.
- Хоол хүнс, түрээсийн тусламж, хөдөлмөр эрхлэлтийн туслалцаатай холбоотой мэдээллийн санг дараахаас олох боломжтой.
findhelp.org
- Үндсэн хэрэгцээ хангахад нэмэлт тусламж шаардлагатай байгаа гэр бүлийн хувьд сургууль бүрийн нийгмийн ажилтны нэр, имэйл хаягийг дараах хаягаар авах боломжтой.
apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/

СЭТГЭЦИЙН ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН ТУСЛАМЖ:

- DHS байгууллагын үйлчилгээ
 - [Сэтгэцийн эрүүл мэндийн яаралтай тусламж](http://www.dhs.gov): 703-228-2433
 - [Өдөртөө үзүүлэх \(18+ нас\)](http://www.dhs.gov): 703-228-2433
 - [Өдөртөө үзүүлэх \(18-аас доош нас\)](http://www.dhs.gov): 703-228-2433
 - [CR2 Хүүхдийн бүсийн тусламжийн алба \(18-аас доош нас\)](http://www.dhs.gov): 844-627-4747
 - [REACH \(хөгжлийн бэрхшээлтэй сурагчдад зориулсан тусламж үйлчилгээ\)](http://www.dhs.gov): 855-897-8278
- Тусламжийн дугаарууд/Гамшгийн үед тусламж үзүүлэх дугаарууд
 - Хямралын тусламж
 - Залгаарай: 800-273-TALK [8255]

- Мессеж бичээрэй: 855-11 дугаар луу "CONNECT"
- Lifeline чаат: [SuicidePreventionLifeline.org/chat](https://www.suicidepreventionlifeline.org/chat)
- Гамшгийн тусламжийн утас: жилийн 365 өдөр 24/7, олон хэлээр, нууцыг хадгалж, орон даяар тусламж үзүүлэх үнэ төлбөргүй утас
 - Залгаарай: 1-800-985-5990
 - Мессеж бичээрэй: Тусламж үзүүлэх мэргэжлийн зөвлөхтэй холбогдохын тулд 66746 дугаарт TalkWithUs
- Виржиниа муж улсын иргэдэд зориулсан Америкийн сэтгэцийн эрүүл мэндийн утас: 866-400-MHAV (6428) 09:00–21:00 даваа-баасан эсвэл 17:00–21:00 бямба/ням